

# Thessoni

— home Zürich —

## fitnessLOFT

### Effektives Training, gewusst wie?

Unsere brandneuen Fitnessgeräte verfügen über eine moderne Instruktion sowie teilweise sogar QR-Codes.

Scannen Sie diese Codes mit Ihrem Handy oder Tablet und schauen sich die Übungen auf YouTube an.

So funktioniert es kostenfrei in nur 3 Schritten:

1. Downloaden Sie den QR Code Reader im Apple Store oder Play Store (Android)
2. Scannen Sie die Codes
3. Sie werden zur gewünschten Seite weitergeleitet

Probieren Sie es hier gleich aus:



Alternativ steht Ihnen der Guest-PC gegenüber zur Verfügung.  
Klicken Sie auf den Button Fitness / gym.  
Hier haben wir bereits alles für Sie vorbereitet.

Viel Spass beim Trainieren!